

# LES PERMANENCES « VIE PROFESSIONNELLE »

à la Maison de l'Emploi et de la Formation du Cotentin

☞ Vous avez besoin :

## CV - Lettre de motivation

- ☑ d'être guidé pour la réalisation de votre C.V., lettre de motivation,...

## INTERNET

- ☑ pour accéder à votre espace emploi « pôle emploi »
- ☑ de créer une boîte mail...
- ☑ d'utiliser internet dans vos démarches liées à l'emploi...

## FORMATION - METIER

- ☑ d'avoir des informations sur les métiers, les formations...

Des animateurs vous reçoivent **sans rendez-vous** tous les jours aux horaires suivants :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H-12H		9H-12H		9H-12H
	14H-17H		14H-17H	



Mission d'Information sur la Formation  
1 rue d'Anjou 50130 Cherbourg-Octeville  
02.33.01.64.64

